

ЗАТВЕРДЖЕНО

Керівник ГО «Швидкий біг».
(Анг. FlashRun)

_____ Кріль С.В.

ПОГОДЖЕНО

Начальник управління молоді
та спорту Хмельницької
міської ради

_____ Головатюк В

РЕГЛАМЕНТ**Відкритого спортивного фестивалю ВОЛЯ****1. Дата, час, місце проведення:**

Дата: 27.08.23

Час: 08:00 - 17:00

Місце старту та фінішу: м. Хмельницький, Лісогринівецький ліс

2. Цілі змагань:

Спортивний фестиваль ВОЛЯ (даний Фестиваль) проводяться з метою популяризації спортивних масових заходів в місті, а також:

- популяризації здорового способу життя;
- розвитку масових видів спорту;
- інформування та мотивування української аудиторії до фізичних занять;
- допомоги в досягненні нею особистих і спортивних цілей;
- стимулювання росту спортивних досягнень у широких масах населення України.

3. Організатори, патронат, спонсори

Організатором змагань виступає ГО «Швидкий біг».

Оргкомітет затверджує «Регламент» про проведення змагань.

До складу Оргкомітету входять:

- Керівник проекту засновниця ГО «Швидкий біг» — Кріль С.В.
- За підтримки міського голови Олександра Симчишина
- За підтримки Управління молоді та спорту Хмельницької міської ради

Оргкомітет затверджує регламент про проведення змагання, а також вносить доповнення та зміни.

Оргкомітет відповідає за:

- Інформаційне забезпечення учасників.
- Залучення коштів для фінансування змагань.
- Оренду спортивних споруд, приміщень та тех. інвентарю для проведення змагань.
- Організацію заходів безпеки та медичного забезпечення під час змагань.
- Контроль за підготовкою та проведенням Змагання, розглядом офіційних протестів і вирішенням спірних питань, а також розгляд документів і допуск до участі у змаганні покладається на Оргкомітет.

4. Базові правила проведення заходу

Організатор заходу залишає за собою право вносити зміни в програму змагань.

Базові правила:

Організатор змагань залишає за собою право скасувати фестиваль (до або під час проведення) через форс - мажорні обставини.

Правила та загальні умови – офіційний документ, який діє на правах договору між організатором і учасником змагань. Будь - які пропозиції, поправки і доповнення до

цього документу приймаються на електронну пошту організатора змагань:
snizhanakril26@gmail.com

Здоров'я:

Кожен учасник змагань добровільно бере участь у Змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення. Кожен учасник змагань бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити обрану дистанцію змагань.

При реєстрації або отриманні стартового номера всі учасники зобов'язані підписати відмову від претензій .

5. Витрати по організації та проведенню змагань

Змагання проводиться за фінансування ГО «Швидкий біг» за рахунок залучення спонсорів та партнерів, а також за рахунок стартових внесків самих учасників. Витрати з категорій - проїзд, розміщення та харчування, несуть організації, що відряджають учасників на змагання, або самі учасники, а організатори забезпечують спеціальні умови з боку готелів, надаючи доступну вартість для проживання.

6. Програма забігу

Спортивний фестиваль ВОЛЯ об'єднує декілька видів спорту:

— легку атлетику (забіг з перешкодами)

— кросфіт

— крос дуатлон (суперспринт)

— скандинавська ходьба

— майстер-клас зі стрільби з лука

- Забіг з перешкодами

Забіг з перешкодами

Доступні дистанції

✓ 5 км +8 перешкод (1 коло по 2,5 км)

✓ 10 км + 16 перешкод (2 кола по 5 км)

✓ 2 км + 4 перешкоди (1 коло на 2 км)

✓ 100 м. та 500 м. дитячі дистанції (на ці дистанції нагородження не проводиться)

Нагородження проводиться на дистанціях 5 та 10 км у абсолютні першості серед чоловіків та жінок .

Дистанції 2 км та дитячі 100 та 500 м у нагородженні участі не приймають .

- КросДуатлон (суперспринт)

Суперспринт (біг 3 км / вело 10 км /біг 1 км)

✓ Старт, фініш та транзитна зона - розташовані в одному місці. Змагання проходять із наступною зміною етапів: перший етап – біговий – 3 км (2 кола по 1.5 км), другий – велосипедний – 10 км (2 кола по 5 км), третій – біговий – 1 км (1 коло). Зміна етапів відбувається по чергово.

Для участі у велосипедному етапі дозволяється використання велосипедів класу СТВ (сітібайк), МТВ (моунтенбайк) та гравійних велосипедів у зв'язку із покриттям велосипедної траси (ліс, пересічена місцевість)

Перед передачею у транзитну зону велосипед перевіряється на технічну справність.

Нагородження буде проводитися у абсолютні першості у чоловіків та жінок .

- Скандинавська ходьба

Це вид ходьби зі спеціальними палицями, які допомагають задіяти в роботу все тіло",

Цей вид ходьби має фінське походження, і він об'єднує як професійних спортсменів, так і людей без фізпідготовки. Адже цей вид ходьби майже не має обмежень.

Доступні дистанції

1,5 км (1 коло на 1,5 км)

3 км (2 кола по 1,5 км)

Важливо нагородження буде проходити лише на дистанції 3 км

- Кросфіт - вид інтенсивних тренувань, які поєднують гімнастику, важку атлетику, біг, веслування і пліометрію. На офіційному сайті кросфіта сказано, що займатися ним може кожна, незалежно від віку, наявності проблем зі здоров'ям і рівня фізичної підготовки.

На фестивалі буде представлена 1 категорія Аматори

Учасникам буде запропоновано 2 схеми завдань у півфіналі . Після чого фіналісти вибирають 3-ю фінальну схему .

Нагороджуватися будуть чоловіки та жінки у абсолютні першості .

7. Умови допуску до змагань

Змагання відкриті для всіх бажаючих відповідного віку, незалежно від статі, згідно з вимогами організатора:

У всіх перерахованих дисциплінах

- 10 км (18+)
- 5 км (18 +)
- 2 км (16+)
- 500 м (для дітей 7—8 років та 9—15 років)
- 100 м (для дітей 0—6 років)
- кросфіт (18+)
- скандинавська ходьба (18+)
- крос дуатлон (18+)

Загальний ліміт учасників на всіх представлених видах спорту 500 учасників.

9. Стартовий внесок

Вартість стартового внеску становить:

Пакет STANDART:

- стартовий номер, чіп, тканевий пакет до 30.07. 23 Ціна: 700. 00 грн. (включно з медаллю);
- з 1.08 до 10.08 Ціна: 800.00 грн. (включно з медаллю);
- 10.08.23 до 25.08.23 Ціна: 900.00 грн. (включно з медаллю);
- Реєстрація у день старту 1000 грн

Вартість клубної футболки становить 700 грн.

Видається в день отримання стартового пакету.

10. Таймінг спортивного фестивалю ВОЛЯ

7:00 відкриття спортивного містечка

7:30 початок реєстрації на дисципліну забіг з перешкодами на усі дистанції
8:00 початок реєстрації спортсменів на кросфіт
8:30 відкриття спортивного фестивалю
9:00 старт забігу з перешкодами (дистанції 5 км та 10 км)
9:10 старт забігу з перешкодами (дистанція 2 км)
9:30 відкриття змагань з кросфіт
9:45 початок реєстрації спортсменів на крос дуатлон
10:00 старт дитячих забігів на 100 та 500 м
11:00 старт змагань з крос дуатлону
12:00 початок реєстрації учасників на скандинавську ходьбу
13:00 старт змагань зі скандинавської ходьби
14:00 виступи артистів
15:00 нагородження переможців та призерів
16:00 закриття стартового містечка

10. Повернення стартового внеску

Згідно правил «Спортивного фестивалю ВОЛЯ» , стартові внески, оплачені учасниками змагань, не повертаються за жодних обставин, в тому числі:

- якщо учасник змагань не може взяти участь у змаганнях;
- якщо учасник змагань не може завершити обрану дистанцію;
- якщо учасник змагань не може вкластися у встановлений ліміт часу;
- якщо учасника змагань дискваліфіковано або змагання відмінено з форс-мажорних причин тощо.

11. Особисті дані

Кожен учасник змагань згоден на використання його особистих даних, фото-, відео- або аудіоматеріалів з його участю і без узгодження з ним для реклами заходу без будь-якої компенсації з боку організатора Змагань.

Всі фото- та відеоматеріали змагань, доступні організатору Змагань, можуть бути використані організатором змагань як допоміжні документи, що підтверджують точність результатів змагань і випадки порушення правил змагань.

12. Стартові пакети, отримання стартових пакетів

Стартовий пакет Ви можете отримати:

26.08.23 року з 15:00 до 19:00 місце видачі ОЦ ПАРУС кав'ярня Wildwood

27.08.23 року з 07:30 до 9:00 у стартовому містечку у лісогринівецькому лісі.

В день старту отримати свій пакет також можуть гості з інших міст та області, які попередять про це.

Для отримання стартового пакету учаснику при собі необхідно мати:

- Оригінал документа, що засвідчує особу та вік учасника.
- рекомендуємо пройти медогляд та мати при собі медичну довідку Якщо такої немає, то Ви підпишете документ, в якому засвідчите, що берете на себе всі ризики пов'язані із власним здоров'ям та життям.

Учасник змагань, який не мав можливості взяти участь у змаганні, може отримати стартовий пакет впродовж 10 днів після завершення змагань особисто від організаторів або шляхом поштової/кур'єрської доставки за вказаною адресою. Про це учасник повинен попередньо повідомити організаторів на електронну пошту (snizhanakril26@gmail.com). У даному випадку доставка здійснюється за рахунок учасників.

13. Результати та їх облік

Захід обслуговується електронною системою хронометражу та професійними суддями . Оргкомітет Змагання не гарантує отримання особистого результату кожним учасником у таких випадках:

- учасник неправильно прикріпив чіпи;
- учасник втік з чужим чіпом;
- електронний чіп був розмагнічений, порваний, зім'ятий і т.п.;
- втрати чіпа.
- порушив правила проведення змагань.

14. Пункти гідратації

Пункти гідратації будуть розташовані у місці старту і фінішу

17. Нагородження переможців

Нагороджуватися будуть учасники у абсолютні першості серед чоловіків та жінок

.

Призери будуть нагородженні призами та подарунками від партнерів та спонсорів

18. Протести і претензії.

Терміни подачі протестів і претензій Учасник має право подати протест або претензію, які розглядаються оргкомітетом

До протестів і претензій можуть належати: snizhanakril@gmail.com

- протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць;
 - протести і претензії, що стосуються неточності у вимірі часу, за який учасник пробіг дистанцію;
 - протести і претензії, що стосуються дискваліфікації учасника за неспортивну поведінку. Решта претензій можуть бути проігноровані комісією в силу їх незначущості (сюди відносяться друкарські помилки, некоректні анкетні дані та інше).
- При подачі претензії необхідно вказати наступні дані: - прізвище та ім'я (анонімні претензії не розглядаються);
- суть претензії (в чому полягає претензія);
 - матеріали, які доводять помилку (фото-, відеоматеріали).

Дані індивідуальних вимірників часу до розгляду не приймаються.

Претензії приймаються тільки від учасників Змагання або від третіх осіб, які є офіційними представниками учасників.

Терміни подачі протестів і претензій, а також спосіб їх подачі:

- протести і претензії, що впливають на розподіл призових місць в абсолютній першості, приймаються суддівською колегією в письмовій або в усній формі з моменту оголошення переможців та до офіційної церемонії нагородження.

- розподіл призових місць після церемонії нагородження може бути переглянуто суддівською колегією тільки при виявленні фактів порушення переможцем діючих правил, якщо виявлення порушень було неможливо до церемонії нагородження.

- рішення про перегляд призових місць приймається Директором Змагання.

З інших питань учасник має право подати протест або претензію в період з моменту закінчення змагання протягом 3 календарних днів.

Протест або претензія повинні бути спрямовані в письмовій формі на адресу електронної пошти

20. Інформаційні джерела

Детальна інформація про Змагання розміщена на офіційному сайті

<https://flashrun.org/>

За інформацію на інших інформаційних ресурсах Оргкомітет змагань

0977464301 Сніжана